

Die gezeigten Ergebnisse sind unveröffentlicht und Teil laufender Forschung. Bitte vor Zitierung oder Weitergabe Kontakt aufnehmen.



Advance Care Planning in der Akutgeriatrie

Bedarf und Herausforderungen aus Patient*innen- und Angehörigenperspektive – eine qualitative Studie

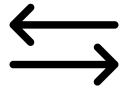
Natalie Berges, Jennifer Schäning

Klinik und Poliklinik für Altersmedizin, Universitätsmedizin Halle

■ Hintergrund des Themas



erhöhtes Risiko für komplikative KH-Verläufe (Clegg et al., 2013)



unzureichende Einbindung in Behandlungs- und Pflegeentscheidungen (Romøren et al., 2024)



Klinische Outcome-Studien selten (Romøren et al., 2024)



krankheitsspezifische ACP-Interventionen im Krankenhaus (Chen et al., 2025, Werdecker et al., 2019)

■ Forschungsfrage

Welche **Wissensstände und Einstellungen** haben Patient:innen und ihre Angehörigen in Bezug auf Advance Care Planning und **welche Bedarfe** ergeben sich daraus für die **Implementierung** strukturierter Gesprächsangebote in der Akutgeriatrie?

■ Methode

-  Qualitative, semi-strukturierte Interviews mit Patient:innen und Angehörigen im
-  akutgeriatrischen Setting im Krankenhaus
-  Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring (2015)

■ Methode

 15 Patient:innen / 3 Angehörige

 70 – 92 Jahre



Sinnvoller Zeitpunkt
ACP-Gespräch

 4 kardiovaskulär, 6 unfallchirurgisch

 13 in eigenem Zuhause

■ Ergebnisse

*Na ich habe drei Söhne.
Die **könnten sich schon**
da **Gedanken machen**, na.*

Nö. Bisher noch nicht.

*Haben wir noch nicht
drüber gesprochen.
Die sagen immer zu
mir: „Du wirst 100.“*

*Ihre Söhne sozusagen. Haben
Sie mit denen schon mal
darüber gesprochen, was Sie
sich wünschen?*

Warum nicht?



■ Ergebnisse



*Das sind ja auch. Das sind ja **zig Seiten**. Das ist ja ein Pamphlet, das kann **man sich doch nicht alles merken**.*

Aber wissen Sie, was Sie damals aufgeschrieben haben? Für sich in der Patientenverfügung?



■ Ergebnisse



Wissensdefizite



Delegation von
Therapieentscheidungen



Offenheit gegenüber
Implementierung



Wunsch Dokumentation PV

■ Ergebnisse



Erhalt Selbstständigkeit



Angst vor Pflegeabhängigkeit



gesellschaftl. Tabuisierung
Sterben/Tod



Zugang zu
Suizidassistentz

Fallbeispiel: Patientin, 83



subtrochantäre Femurfraktur



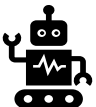
geriatr. Screening nach Lachs: 10/16



GDS (Geriatrische Depressionsskala): 13/15



verwitwet, alleinlebend



PG 3



Weitere Versorgungsplanung



Keine Lebensverlängerung gewünscht



PV: vorhanden, veraltetet, Inhalt nicht wiedergegeben,
VSV nicht ausgestellt



Patientin thematisiert den Wunsch, nach selbstbestimmtem Sterben und verknüpft dies mit Zugang nach Suizidassistenz [Interviewzitat entfernt].



Anschluss-Forschungsfrage

Wie verändert sich das geäußerte
Bedürfnis nach Suizidassistenz im
Verlauf einer ACP-Intervention?



■ Implementierung einer komplexen Intervention in der Altersmedizin



Stellen Sie sich vor, es ist 2030 ...

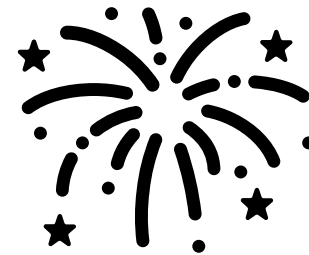
**... und wir fragen nicht mehr „Was sollen wir tun?“
sondern wissen: „Das hätte sie so gewollt.“**

Die gezeigten Ergebnisse sind unveröffentlicht und
Teil laufender Forschung. Bitte vor Zitierung oder
Weitergabe Kontakt aufnehmen.

Dr. med. Natalie Berges
Natalie.Berges@uk-halle.de

Jennifer Schäning (M.Sc. Public Health)
Jennifer.Schaening@uk-halle.de

→ **Wir freuen uns über Austausch und gemeinsame Ideen.**



Literaturverzeichnis

Chen L, Cheng Y, Qu J and Wang Z (2025) Implementation and effectiveness of advance care planning in hospitalized older adults with chronic heart failure: a mixed-methods systematic review and meta-analysis. *Front. Med.* 12:1566977. doi: 10.3389/fmed.2025.1566977

Clegg A, Young J, Iliffe S, Rikkert MO, Rockwood K. Frailty in elderly people. *Lancet.* 2013 Mar 2;381(9868):752-62. doi: 10.1016/S0140-6736(12)62167-9. Epub 2013 Feb 8. Erratum in: *Lancet.* 2013 Oct 19;382(9901):1328. PMID: 23395245; PMCID: PMC4098658.

Mayring, P. (2015). *Qualitative Inhaltsanalyse: Grundlagen und Techniken* (12. Aufl.). Beltz.

Romøren M, Hermansen KB, Sævareid TJL, Brøderud L, Westbye SF, Wahl AK, Thoresen L, Rostoft S, Førde R, Ahmed M, Aas E, Midtbust MH, Pedersen R. Implementation of advance care planning in the routine care for acutely admitted patients in geriatric units: protocol for a cluster randomized controlled trial. *BMC Health Serv Res.* 2024 Feb 19;24(1):220. doi: 10.1186/s12913-024-10666-0. PMID: 38374100; PMCID: PMC10875743.

Werdecker, Lena & Kujawa, Matthias & Schneider, Nils & Neitzke, Gerald. (2018). Advance Care Planning: Eine qualitative Untersuchung zur Patientenperspektive bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie.* 52. 10.1007/s00391-018-1385-9.